



Vollblut- Helden

Blut spenden.
Leben retten.

Dienstag

30.

Januar

Alzey

Mensa der Gymnasien

Frankenstraße

Jean-Braun-Straße 19

12:00 – 17:00 Uhr



Online
Termin buchen.

Sie sollten vor der Blutspende mind. 1,5 - 2 Liter getrunken
und etwas gegessen haben. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Weitere Informationen und Spendemöglichkeiten:

Kostenlose Hotline **0800 1194911**

oder www.blutspende.jetzt



Deutsches
Rotes
Kreuz

Blutspendedienst West